

Cronograma de Atividades

CICLO DE PALESTRAS

Palestras sobre diversos temas de saúde.

18/08/2009 - das 14:00 às 17:00h - Tema “**Diabetes**”

25/08/2009 - das 09:00 às 17:00h - Tema “ **Cuidador de pacientes em Atendimento Domiciliar**”

15/09/2009 - das 14:00 às 17:00h - Tema “**Obesidade Infantil**”

20/10/2009 - das 09:00 às 17:00h - Tema “**Cuidador de Idosos**”

27/10/2009 - das 14:00 às 17:00h - Tema “**Hipertensão**”

17/11/2009 - das 14:00 às 17:00h - Tema “**Dislipidemia / Obesidade**”

GRUPO DE IDOSOS

São realizados encontros mensais com dinâmicas, rodas de conversas, oficinas etc. Com o objetivo de discutir questões relacionadas ao envelhecimento, promovendo estímulo a cidadania e auto-estima e buscando a inserção social do idoso. Os encontros acontecem sempre no período da tarde das 14:00h às 16:30h.

11/08/2009 - 08/09/2009 - 13/10/2009 - 10/11/2009 - 08/12/2009

ATIVIDADE FÍSICA NA MATURIDADE

São realizados encontros semanais, onde são desenvolvidas atividades físicas e momentos de reflexão sobre saúde e cuidados pessoais. Além da prevenção, são discutidas questões relacionadas à prática de hábitos saudáveis.

Agosto

04/08 - 06/08 - 13/08 - 20/08 - 27/08

Setembro

01/09 - 03/09 - 10/09 - 17/09 - 22/09 - 24/09 - 29/09

Outubro

06/10 - 08/10 - 15/10 - 22/10 - 29/10

Novembro

03/11 - 05/11 - 12/11 - 19/11 - 24/11 - 26/11

Dezembro

01/12 - 03/12 - 10/12 - 15/12 - 17/12 - 22/12

Endereço das atividades: **Sede da FESP - Rua José Getúlio, 78/90 – Aclimação - SP**

Transporte gratuito: **no metrô São Joaquim às 13:50 h.**

Mais informações: **2146-2675**